

# 腹腔鏡下手術を受けられる方へ

---

 三宅おおふくクリニック



## 入院時に準備していただくもの

デジタル診察券（診察券）	入浴セット	イヤホン 3m 以上（大部屋希望の方）
マイナ保険証（または資格確認証）	コップ	箱ティッシュ
入院診療計画書	箸	現在内服しているお薬
手術承諾書	スプーン	お薬手帳
入院証書	スリッパ	洗剤（コインランドリーを使用される方）
着替え（下着・パジャマ）	ナプキン（普通サイズ） 1袋	医療用弾性ストッキング ※基本当院で用意させていただきます。 太ももまである医療用ストッキングを お持ちの方はスタッフまでお申し出ください。
タオル	生理用ショーツ	ヘアゴム（髪の長い方）
洗面セット	印鑑（シャチハタ不可）	

## 安全な入院生活をおくっていただくために

- ・指輪、ネックレス、時計、ピアス、マニキュア、ジェルネイル、つけ爪（手足）、マツエク等は入院前に必ずはずしてからご来院ください。
- ・爪（手足）は短く切っておいてください。長い場合は入院時に切っていただきます。
- ・病室にはセーフティボックス（金庫）を設置しております。  
ご利用方法については、病室内に設置してある説明書をご確認ください。  
セーフティボックス内での所持品の紛失・盗難については、当院では責任を負いかねます。  
多額の現金や貴重品の持ち込みは、極力ご遠慮ください。

## 入院設備について



ナースステーション



談話室



カンファレンスルーム



パウダールーム



シャワールーム



ランドリー

- ・看護師にご用の方は、ナースコールを押してお知らせください。
- ・大音量でのテレビのご利用はお控えください。
- ・シャワー室は3階にございます。(備品) バスタオル フェイスタオル ドライヤー
- ・シャワー室前にコインランドリーを設置しております。

洗濯 200円/回      乾燥 (30分) 100円/回

\*シャワー室・コインランドリーのご利用時間は、8時から20時となっております。

- ・自動販売機は2階談話室前に設置しております。(売店はございません)

- ・点灯・消灯について

点灯：7時 / 消灯：22時

- ・ご入院中の患者さん向けにWi-Fiの提供を行っております。

## 病室について

※病室の事前予約はいたしかねます。入院当日、看護師に空き状況をお尋ねください。



### 特別室 (個室)

料金：11,000円(税込)/日

設備：テレビ・冷蔵庫・ロッカー・シャワー室・トイレ・セーフティボックス



### 個室

料金：6,600円(税込)/日

設備：テレビ・冷蔵庫・ロッカー・トイレ・セーフティボックス



### 大部屋

料金：0円

設備：テレビ・冷蔵庫・ロッカー・セーフティボックス

## お食事について



【 低残渣食 】



【 全粥食 】



【 並食 】

### 配膳時間

朝食 7時45分頃

昼食 12時00分頃

夕食 17時30分頃

- ・お食事は原則お部屋でお召し上がりください。
- ・配膳はスタッフがいたします。動ける方は所定の場所に下膳をお願いいたします。
- ・食事量を確認するため残り物は破棄せずにそのままお返してください。
- ・エレベーター付近に給茶機を設置しております。ご自由にご利用ください。

## 注意事項

- ・施設及び敷地内での喫煙、飲酒は一切出来ません。
- ・携帯電話をお持ちの方は、談話室・各個室でご使用ください。院内ではマナーモードに設定いただきますようご協力をお願いいたします。
- ・個人情報保護のため、ご家族からのお電話での問い合わせにはお応えできません。  
また、施設及び敷地内での、写真・動画撮影・ボイスレコーダーなどの録音は禁止となっております。
- ・紛失、盗難防止のため多額の現金や貴重品の持ち込みはご遠慮ください。自己責任、自己管理でお願いいたします。万一の場合も当院は責任を負いかねますので、ご了承ください。
- ・火災など、万一の場合はスタッフの指示に従ってください。
- ・何かございましたら、ご遠慮なくスタッフまでお声かけください。

## ご面会について

面会時間 月～土曜日 13時～17時 少人数、短時間の面会にご協力ください。

- ・風邪等の感染症にかかられている方のご面会をご遠慮ください。
- ・患者様の状態、ご面会者様の症状により、ご面会をお断りする場合がございます。
- ・病室へ入室される方は入口の消毒液で必ず手を消毒してからご面会ください。

## 退院について

お支払いは現金またはクレジットカードをお願いいたします。

平日と土曜日退院の方は…10時以降1階総合受付にて精算し退院となります。

日曜、祝日退院の方は…退院日前日15時から17時までに1階総合受付にて精算となります。

退院当日は10時までに迎えをお願いいたします。(自分で車の運転はできません)

# 限度額適用認定証の申請について

事前に『限度額適用認定証』を入手しておくこと、医療機関窓口で支払う医療費（保険適応分）の自己負担が、定められた額（自己負担限度額）を超えた場合、窓口での支払いは自己負担限度額までとなります。

## 自己負担額（月額）【70歳未満の方】

区分	自己負担限度額
①区分ア (標準報酬月額 83 万以上の方)	252,600 円+ (総医療費-842,000 円) ×1%
②区分イ (標準報酬月額 53~79 万の方)	167,400 円+ (総医療費-558,000 円) ×1%
③区分ウ (標準報酬月額 28~50 万の方)	80,100 円+ (総医療費-267,000 円) ×1%
④区分エ (標準報酬月 26 万以下の方)	57,600 円
⑤区分オ(低所得者) (被保険者が市町村民税の非課税者等)	35,400 円

自己負担 医療機関ごとに計算します。総医療費とは、保険適応される診療費の総額(10割)です。

※保険がきかない診療行為や差額ベッド料、入院時食事療養費などは自己負担となります。

※月末及び医療費を精算する前までに交付申請が必要です。(月をさかのぼっての申請はできません)

### 申請方法①マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードで限度額情報の提供に同意すれば、事前に限度額適用認定証の準備が不要になります。

### 申請方法②マイナンバーカードをお持ちでない方

申請窓口 協会けんぽ …全国健康保険協会各都道府県支部  
健康組合 …各組合事務所  
共済組合 …各組合事務所  
国民健康保険…お住まいの市町村役場  
国保組合 …各組合事務所

# 腹腔鏡下手術を受けられる方へ

日付	/	/	/
経過日	手術前日（入院日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）
治療・薬剤 （内服・点滴）	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬・サプリメントは看護師にお見せください</li> <li>持参薬がある方は医師の指示通り内服してください</li> <li>夕食後に緩下剤を内服をしてください</li> <li>必要であれば眠剤を処方します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬がある方は医師の指示通り内服してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で点滴を開始し手術後も点滴が続きます</li> <li>痛み 吐き気があれば我慢せず看護師にお知らせください</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍を清潔にします</li> <li>剃毛をします（必要時）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温時に便の確認をし必要時浣腸をします</li> </ul>	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません（感染対策のため1Fフロアへ必要時以外降りないようお願いいたします）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後はベット上安静ですが寝返りは可能です</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は低残渣食（消化の良い食事）です</li> <li>夕食後からは絶食です 水分はお水のみ可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は摂れません 時以降絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は摂れません</li> <li>状態により手術後3時間から飲水可能となります</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置後はシャワー浴が可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴は出来ません</li> </ul>	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔後、尿の管が入っています</li> <li>状態により手術後3時間で尿の管を抜きトイレ歩行が可能となります</li> </ul>
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類は記入漏れや捺印漏れがないかを確認し看護師に渡してください</li> <li>マニキュア ジェルネイル（爪の長さ） マツエクを確認をします</li> <li>コンタクトレンズ 貴金属は外して下さい</li> <li>個人情報保護の目的から電話による病状などの問い合わせには一切お答えできません</li> <li>診断書が必要な場合はお申し出ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣に着替えます</li> <li>血栓予防のため弾性ストッキングを着用します</li> <li>髪の長い方は横くりにしてください</li> <li>手術室までスタッフがご案内します</li> <li>大部屋の方はナースステーション 近くの病室へ移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の合併症予防および血液の流れをよくするために寝返りや足首を動かしてください</li> </ul>

日付	/	/	/
経過日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目（退院）
治療・薬剤 （内服・点滴）	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が2本あります</li> <li>朝：鎮痛剤を処方します</li> <li>持参薬については医師の指示に従ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> <li>必要時のみ創の消毒をします</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調に合わせてしっかり動いてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しっかり動いてください</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝：全粥食 昼：全粥食 夕：並食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>並食</li> <li>制限はありません</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が可能となります</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます</li> </ul>		
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室を移動した方は大部屋へ戻ります</li> <li>次回外来受診日を決めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、創のテープの貼り替えをします</li> <li>退院の時間を決めます</li> <li>退院後の生活について説明があります（日常生活についての注意点など）</li> <li>生命保険の書類は受付に提出してください <ul style="list-style-type: none"> <li>平日、土曜日退院の方・・・午前10時以降1階総合受付にて清算し退院となります</li> <li>日曜・祝日退院の方・・・退院日前日午後3時～午後5時までに1階総合受付にて精算となります</li> </ul> </li> <li>退院当日は午前10時までのお迎えをお願いします</li> <li>お支払いは現金またはクレジットカードでお願いいたします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お迎えが来られたら荷物をまとめてナースステーションへ声をかけてください</li> </ul>

## 入院中の痛み（疼痛）に関する表現方法について

- 患者さんに、毎日痛いところや、その程度についてお伺いします。
- 痛みがない状態は「0」、想像できる最高の痛みは「10」としてお伝えください。



0

痛みがない



2

ほんの少し  
痛い



4

少し痛い



6

痛い



8

かなり  
痛い



10

非常に  
痛い